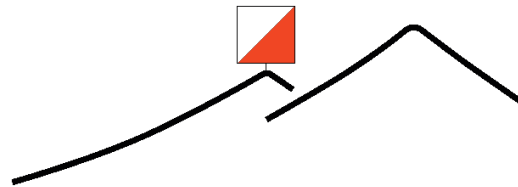




BULLETIN I

vers. 09052023



ALPS ORIENTEERING CUP

2-4 Giu 2023 | Campionati Italiani e Alpe Adria

LIVIGNO 

2nd – 4th June 2023, ALPE ADRIA CUP 2023

2nd June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – SPRINT RELAY

3rd June 2023, ITALIAN CUP 2023 – MIDDLE DISTANCE WRE

4th June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – LONG DISTANCE WRE

AREA

Come raggiungere Livigno?



Dove sono le gare a Livigno?

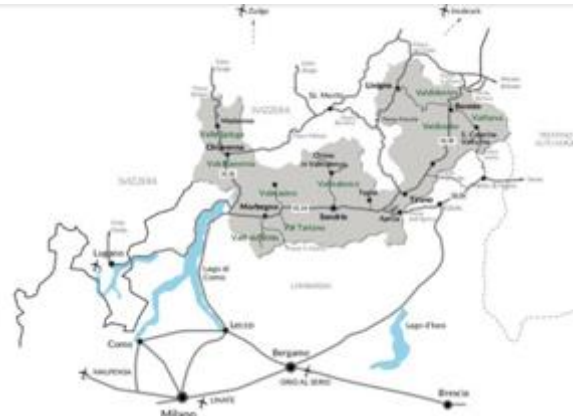
Stage I nel centro di Livigno, Stage II a Passo Eira, Stage III a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.

Parcheggio principale a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.

Event Centre at Alpen Resort Hotel.

OVERVIEW

How do you arrive in Livigno?



Where are races in Livigno?

Stage I in Livigno town centre, Stage II in Passo Eira, Stage III in Livigno at Mottolino Parking

Main parking in Livigno at Mottolino Parking.

Event Centre at Alpen Resort Hotel.



Passo della Forcola chiuso fino a 5 giugno.
Per giungere a Livigno utilizzare Passo Foscagno o tunnel Munt La Schera; sul sito www.aoc2023.it orari di apertura del Tunnel Munt La Schera.

Passo della Forcola closed until 5th June. To reach Livigno go through Passo Foscagno or the Munt La Schera tunnel; on the website www.aoc2023.it opening hours of the Tunnel Munt La Schera



PROGRAMMA

Centro Gare

Alpen Village Hotel tranne durante le competizioni (vedi orari)

Venerdì 2/6/2023

Ore 11:00) possibilità di Model Event presso Alpen Village Hotel per provare il terreno di gara dei Campionati Italiani Long Distance, disponibile fino alle 22:00 di Sabato 3 Giugno

Ore 13:00) Ritrovo e apertura segreteria in via della Gesa a Livigno

Ore 15:00) Primo Lancio Sprint Relay
Ore 18:00) Premiazioni Sprint Relay in Arena

Ore 20:00) presso centro gare Hotel Alpen Village, aperitivo per team principal Alpe Adria

Sabato 3/6/2023

8:00) Ritrovo e apertura segreteria a Passo Eira presso Alpino Hotel

10:00) Prima partenza Middle
14:00) Premiazioni Middle in Arena con bel tempo

21:00) Cerimonia di premiazioni presso Hotel Alpen Village in caso di brutto tempo

Domenica 4/6/2023

8:00) Ritrovo e apertura segreteria a Livigno, Funivie Mottolino

10:00) Prima partenza Long
14:00) Premiazioni presso Mottolino

PROGRAMME

Event Center

Alpen Village Hotel except during competitions (see schedule)

Friday 2nd June

11:00) Model event at Alpen Village Hotel, relevant for Italian long distance championships, available till Saturday 3rd at 22:00

13:00) Event center opens at Livigno, via della Gesa

15:00) First start Sprint Rela
18:00) Prize-giving ceremony in the Arena

20:00) Light dinner at Hotel Alpen Village of Alpe Adria team leaders

Saturday 3rd June

8:00) Event center opens at Passo Eira, Alpino Hotel

10:00) First start Middle
14:00) Prize-giving ceremony into Arena according to weather condition

21:00) Prize-giving ceremony at Alpen Village Hotel in case of bad weather

Sunday 4th June

8:00) event center opens at Mottolino Cable Center, Mottolino Parking

10:00) First start Long
14:00) Prize-giving ceremony in competition arena



ORGANIZZAZIONE

Delegato Tecnico FISO: Edoardo Tona
Ufficiale di gara: Tommaso Civera
Tracciatore Sprint Relay: Lorenzo Pinna
Tracciatore Middle WRE: Paolo Mario Grassi
Tracciatore Long WRE: Michele Caraglio
Controllori Sprint Relay Michele Caraglio,
Maurizio Todeschini
Controllori Middle: Michele Caraglio, Samuele
Curzio
Controllori Long WRE: Samuele Curzio, Paolo
Mario Grassi
Segreteria: Lucia Curzio
Responsabile IT: Marco Della Vedova
Responsabile partenze: Maurizio Todeschini
Responsabile arrivi: Gianbattista Ravasio
Speaker: Stefano Galletti

ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

CONTATTI

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail info@aoc2023.it

SITO WEB

www.aoc2023.it

 **INSTAGRAM** agorossoasd

ORGANIZING COMMITTEE

FISO advisor: Edoardo Tona
Event director: Tommaso Civera
Course setter Sprint Relay: Lorenzo Pinna
Course setter Middle WRE: Paolo Mario Grassi
Course setter Long WRE: Michele Caraglio
Controllers Sprint Relay: Michele Caraglio,
Maurizio Todeschini
Controllers Middle WRE: Michele Caraglio,
Samuele Curzio
Controllers Long WRE: Samuele Curzio, Paolo
Mario Grassi
Secretariat: Lucia Curzio
IT: Marco Della Vedova
Start: Maurizio Todeschini
Finish: Gianbattista Ravasio
Speaker: Stefano Galletti

ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

CONTACTS

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail info@aoc2023.it

WEBSITE

www.aoc2023.it

 **INSTAGRAM** agorossoasd



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



S. Alessandro
Orienteering

ORIENTEERING FEDERATION

ISCRIZIONI

Il termine delle iscrizioni è fissato alle 23:59 di Domenica 28 Maggio 2023.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sito FISO; per gli atleti stranieri è aperta la pagina di iscrizione sul sito OrienteeringOnline o inviando mail a entries@aoc2023.it.

La gara del Sabato e i Campionati Italiani Long di Domenica sono di tipo WRE, quindi per la categoria M/W ELITE è richiesto di iscriversi, oltre che su sito FISO come da normale procedura, anche su <https://eventor.orienteering.org/Events>, sito IOF Eventor in modo da poter indicare il proprio ID IOF.

Iscrizione scuole e categoria ludico-motoria via mail a entries@aoc2023.it entro giovedì 1 giugno 2023, in alternativa l'iscrizione potrà avvenire i giorni degli eventi, prima della partenza gare, fino a esaurimento mappe.

Si ricorda che l'organizzazione potrà accettare iscrizioni Agonisti in ritardo, richiedendo un supplemento come da RTF.

I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

Per i Land che partecipano ad Alpe Adria Cup 2023 si prega di compilare il format excel inviatovi e pagamento tramite bonifico a:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering
IBAN IT30C0538753250000042259068
Banca: BPER Banca Nembro
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or
Inviare copia contabile del bonifico a:

entries@aoc2023.it

ENTRIES

The registration deadline is at 23:59 on Sunday May 28th 2023.

Italian athletes must enter exclusively through the FISO website; international athletes can enter through OrienteeringOnline or send email to

entries@aoc2023.it

Saturday and Sunday's competition are WRE races: therefore, athletes competing in classes M/W ELITE must also enter through IOF Eventor website

<https://eventor.orienteering.org/Events>

Only for classes "school" and "ludico-motoria":

- by mail at entries@aoc2023.it by Thursday 1st June 2023.

- in competition event center till first start

Late entries may be accepted by the organizers, but an additional fee will be charged according to the regulations.

Athletes coming from non-Schengen Nations should check if VISA is necessary. The organizing committee may provide a letter of invitation.

For Alpe Adria Cup 2023 each land has to use excel form for register competitors and payment by bank transfer to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering
IBAN IT30C0538753250000042259068

BIC: BPMOIT22XXX

Bank: BPER Banca Nembro

Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

Send a copy of payment to:

entries@aoc2023.it

CATEGORIE E QUOTE GARA

Venerdì, Sprint Relay

Categorie non agonistiche:
M/W10, ESO, DIRECT (prova individuale)

Categorie agonistiche staffetta:
MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35,
MW50, MW195*, OPEN

Donna obbligatoria in prima frazione (tranne in OPEN).

* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1963).

Esempi: $60+65+70 \geq 195$; $60+60+75 \geq 195$;
 $62+63+70 \geq 195$; $64+65+66 \geq 195$.

Quote gara:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico
ludico motoria: 7€;

altre categorie: 12€;
SiCard noleggio: 1.50€.

Sabato, Middle WRE e Domenica, Long WRE

Categorie non agonistiche:
M/W10, ESO, DIRECT

Categorie agonistiche:
M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20,
M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC, M/W35,
M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60,
M/W65, M/W70, M/W75

Quote gara:
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,
ludico motoria: 7€

altre categorie: 15€
SiCard noleggio: 1.50€

CLASSES AND ENTRY FEES

Friday, Sprint Relay

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT
(individual courses)

Competitive classes relay:
MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35,
MW50, MW195*, OPEN

Woman is mandatory in first leg (except the OPEN).

* The sum of the ages of the three athletes is higher than or equal to 65 years.

Minimum age is 60.

Examples: $60+65+70 \geq 195$; $60+60+75 \geq 195$;
 $62+63+70 \geq 195$; $64+65+66 \geq 195$; $70+60+80 \geq 195$.

Entry fees:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico
motoria: 7€;

other classes: 12€ per person;
SiCard rent: 1.50€.

Saturday, Middle WRE and Sunday, Long WRE

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT

Competitive classes:
M/W12, M/W14, M/W16, M/W18,
M/W20, M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC,
M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55,
M/W60, M/W65, M/W70, M/W75

Entry fees:
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,
ludico motoria: 7€

other classes: 15€
SiCard rent: 1.50€



TEMPI DEI VINCITORI (categorie Elite)

Middle, Sabato 3 Giugno

30 - 35 minuti

Long, Domenica 4 Giugno

90 minuti MELite

76 minuti WELite

PAGAMENTO

Pagamento quote iscrizione solo tramite bonifico

a: A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering

IBAN IT30C0538753250000042259068

Banca: BPER Banca Nembro

Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or

Inviare copia contabile del bonifico a:

entries@aac2023.it

WINNING TIME (for Elite Competition)

Middle, Saturday 3rd June

30 - 35 minutes

Long, Sunday 4th June

90 minutes MELite

76 minutes WELite

PAYMENT

Entry fees for international individual athletes from Switzerland must be paid in cash at the event office on the day of the competition.

For all other team and athletes payment by bank transfer to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering

IBAN IT30C0538753250000042259068

BIC: BPMOIT22XXX

Bank: BPER Banca Nembro

Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

For more details or to send a copy of payment use mail below:

entries@aac2023.it



NORME GENERALI E ANTI-DOPING

ANTI-DOPING

Il doping è vietato. Gli organizzatori dell'evento Alps Orienteering Cup 2023 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1 gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. È responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico) richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

ASSICURAZIONE

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dell'evento Alps Orienteering Cup 2023. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed è responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

MISURE COVID-19

Gli organizzatori monitoreranno la situazione Covid-19 in Italia. Se la situazione peggiorasse, potrebbero essere necessarie misure per evitare la diffusione del virus. In tal caso, chiederemo ai partecipanti e agli spettatori di seguire le misure e le eventuali restrizioni descritte dai protocolli FISO.

GENERAL AND ANTI-DOPING REGULATIONS

ANTI-DOPING

Doping is forbidden. The organizers of the Alps Orienteering Cup 2023 are dedicated to supporting the Anti-Doping authorities in their work. The IOF Anti-Doping Rules (1 January 2021) and the World Anti-Doping Code 2021 apply. Doping controls may be carried out at any time during the competitions in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of Testing and Investigations. Athletes who are selected for doping control must bring an official identification (with a photo) to the doping test area. The athlete should also present the personal therapeutic use exemption (TUE) if applicable. It is the responsibility of the competitors to obtain any required TUE (therapeutic use exemption) certificate (§26.3). Further information on IOF Anti-Doping web page.

INSURANCE

The organisers decline any liability that might occur through participation in the Alps Orienteering Cup 2023 and related trainings. Each person participates at their own risk and is responsible for their own insurance coverage (illness and accident).

COVID-19 MEASURES

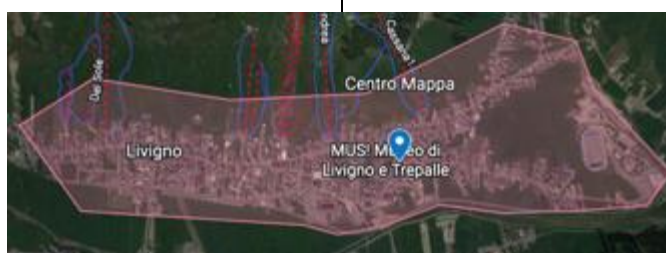
The organizers constantly monitor the Covid-19 situation in Italy. If the situation gets worse, measures may be needed to prevent the virus from spreading. In that case, we will kindly ask participants and spectators to follow the measures and any restrictions described by the FISO protocols.

IOF ATHLETE ID

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare alla gara Middle WRE del 3/6/2023 e ai Campionati Italiani Long WRE del 4/6/2023 in categoria M Elite e W Elite.

ZONE EMBARGATE

Sprint Relay, 2 giugno 2023



Middle WRE, 3 giugno 2023

IOF ATHLETE ID

All athletes must have a valid IOF Athlete's Licence to participate in the Middle Distance WRE on 3/6/2023 and the Italian Long Championship WRE in M/W Elite classes.

EMBARGOED AREAS

Sprint Relay, June 2nd 2023

Middle WRE, June 3rd 2023



Long WRE, 4 giugno 2023



Long WRE, June 4th 2023

Più dettagli a questo link:
https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf

More details on this link:
https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf



SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

PARCHEGGI E TRASPORTI

Parcheggio per stage I sarà in zona Mottolino Parking e Aquagranda Parking; per raggiungere arena seguire la via pedonale segnata con fettucce per circa 1.5 km.

Parcheggio per stage II sarà presso Passo Eira (P1) e a 1,5 km da arena (P2). L'organizzazione metterà a disposizione pullman gratuiti per raggiungere arena stage II con partenza da Hotel Alpen Village e arrivo a Passo Eira.

Parcheggio per stage III sarà sempre al Mottolino Parking, sede dell'arena di gara di stage III.

PUNCHING SYSTEM

All categories will use the Sport-Ident punching system; the touch-free Air+ method will be activated.

PARKING & TRANSPORT

Parking area for stage I will be at Mottolino Parking and Aquagranda Parking; to go at arena you will walk about 1.5 km on a marked pedestrian way.

Parking area for stage II will be close to arena at Passo Eira (P1) and 1,5 km after Parking1 there will be Parkingw (P2). Organization will give you a free transportation with mini bus from Alpen Village Hotel to Arena.

Parking area for stage III will be at Mottolino Parking too, where it will be placed arena of stage III.



LENGTHS

Sprint Relay

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH 1 [^] LEG	DISLIVELLO CLIMB 1 [^] LEG	LUNGHEZZA LENGTH 2 [^] - 3 [^] LEG	DISLIVELLO CLIMB 2 [^] - 3 [^] LEG
MWE	3.610	10	4.000	10
MW13	2.320	5	2.320	5
MW17	2.680	5	3.030	10
MW20	3.400	5	3.750	10
MW35	3.080	5	3.510	10
MW50	2.760	5	3.000	5
MW195	2.500	5	2.500	5
OPEN	2.680	5	3.030	10

Lunghezza categorie individuali – Length individual classes

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
M10	1.520	5	W10	1.520	5
ESORDIENTI	1.900	5	DIRECT	2.380	5

Middle

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
W10	1.200	50	M10	1.200	50
W12	1.600	70	M12	1.600	70
W14	1.700	85	M14	1.700	85
W16	2.500	100	M16	3.300	115
W18	3.300	115	M18	3.500	170
W20	3.500	170	M20	4.100	205
WE	4.100	205	ME	5.200	240
WA	3.300	115	MA	3.500	170
WB	2.500	100	MB	3.300	115
WC	2.200	75	MC	2.200	75
W35	3.300	115	M35	4.100	205
W40	3.300	115	M40	3.500	170
W45	3.300	115	M45	3.500	170
W50	2.700	130	M50	3.500	160
W55	2.700	130	M55	3.500	160
W60	2.300	75	M60	2.700	135
W65	2.500	100	M65	2.700	130
W70	2.200	75	M70	2.300	75
W75	2.200	75	M75	2.300	75
ESO	1.200	50	M80	2.200	75
DIRECT OPEN	3.300	115			



Long

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
W10	1.690	55	M10	1.690	55
W12	2.030	100	M12	2.030	100
W14	2.770	175	M14	3.390	205
W16	2.750	180	M16	4.210	235
W18	4.090	205	M18	4.860	310
W20	4.390	260	M20	6.560	390
WE	6.560	390	ME	10.100	605
WA	4.320	235	MA	5.680	335
WB	2.750	180	MB	4.210	235
WC	1.950	125	MC	2.400	140
W35	4.320	235	M35	6.560	390
W40	3.500	195	M40	5.970	340
W45	4.090	205	M45	5.690	335
W50	3.060	190	M50	5.050	330
W55	3.060	190	M55	5.050	330
W60	2.840	175	M60	3.930	225
W65	2.460	125	M65	3.930	225
W70	1.770	75	M70	2.840	175
W75	1.770	75	M75	2.840	175
ESO	1.690	55	M80	2.400	140
DIRECT OPEN	4.210	235			

MODEL EVENT

Model event è rilevante per la gara a lunga distanza; si può scaricare e stampare la mappa del model event dal sito ufficiale dell'evento, www.aoc2023.it (disponibile dalla chiusura delle iscrizioni).

Il model event sarà nei pressi di Alpen Village Hotel e le lanterne saranno posate da venerdì 2 giugno mattina ore 11.00 fino a Sabato 3 giugno alle ore 22.00.

MODEL EVENT

Model event is relevant for Long Distance; you can download and print your own model event map from our official website, www.aoc2023.it (available after entry closure).

Model event is prepared close to Alpen Village Hotel and it will be available from Friday 2nd June at 11 a.m. to Saturday 3rd June at 10 p.m.



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



INFORMAZIONI TURISTICHE

Strutture con prezzi convenzionati:

Alpen Resort Bivio *** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880

Hotel Galli *** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

Hotel Loredana *** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

Hotel Margherita *** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno dista solo 15 minuti a piedi da Event Centre (5 minuti da stage I e stage III) e offre soluzioni per camper, tende, stanze e appartamenti.

Maggiori informazioni e strutture su sito APT Livigno <https://booking.livigno.eu/>

ATTENZIONE

Consigliamo di prenotare il prima possibile presso le strutture convenzionate in quanto il ponte del 2 giugno 2023 può risultare altamente affollato.

TOURISM INFORMATION

Accommodations with special prices:

Alpen Resort Bivio *** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880

Hotel Galli *** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

Hotel Loredana *** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

Hotel Margherita *** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno can be reached in 15 minutes from the Event Centre (5 minutes from event centre of stage I and stage III) and offers solutions ranging from camper / camping tend to rooms and apartments.

More info and availability about accommodation on APT Livigno website <https://booking.livigno.eu/>

ATTENTION

Suggest to book in advance our affiliated accommodations, because the event will be during Italian bank holiday and Livigno will be crowded.



We are waiting for you!!!
Vi stiamo aspettando!!!

A.S.D. Agorosso

www.agorosso.it

www.aoc2023.it



agorossoasd