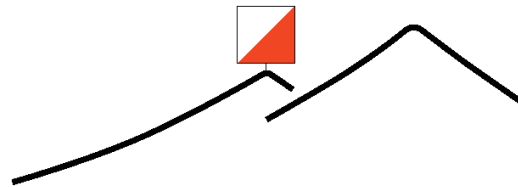




## BULLETIN II



# ALPS ORIENTEERING CUP

2-4 Giu 2023 | Campionati Italiani e Alpe Adria

LIVIGNO 

**2nd – 4th June 2023, ALPE ADRIA CUP 2023**

2nd June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – SPRINT RELAY

3rd June 2023, ITALIAN CUP 2023 – MIDDLE DISTANCE WRE

4th June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – LONG DISTANCE WRE

## AREA

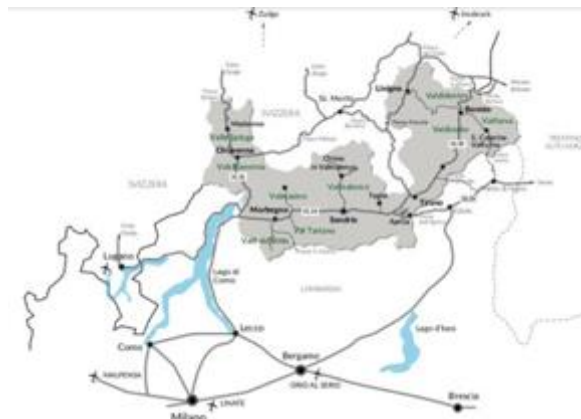
Come raggiungere Livigno?



Dove sono le gare a Livigno?  
 Stage I nel centro di Livigno, Stage II a Passo Eira,  
 Stage III a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.  
 Parcheggio principale a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.  
 Event Centre at Alpen Resort Hotel.

## OVERVIEW

How do you arrive in Livigno?



Where are races in Livigno?  
 Stage I in Livigno town centre, Stage II in Passo Eira,  
 Stage III in Livigno at Mottolino Parking  
 Main parking in Livigno at Mottolino Parking.  
 Event Centre at Alpen Resort Hotel.



Passo della Forcola chiuso fino a 5 giugno.  
 Per giungere a Livigno utilizzare Passo Foscagno o tunnel Munt La Schera; sul sito [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) orari di apertura del Tunnel Munt La Schera.

Passo della Forcola closed until 5<sup>th</sup> June. To reach Livigno go through Passo Foscagno or the Munt La Schera tunnel; on the website [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) opening hours of the Tunnel Munt La Schera



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



## PROGRAMMA

### Centro Gare

Alpen Village Hotel tranne durante le competizioni (vedi orari)

### Venerdì 2/6/2023

Ore 9:00) possibilità di Model Event presso Alpen Village Hotel per provare il terreno di gara dei Campionati Italiani Long Distance, disponibile da Venerdì ore 9:00 fino alle 12:00 di Domenica 4 Giugno.

Ore 13:00) Ritrovo e apertura segreteria in via della Gesa a Livigno

Ore 15:00) Primo Lancio Sprint Relay.

Ore 18:00) Premiazioni Sprint Relay in Arena.

Ore 20:00) presso centro gare Hotel Alpen Village, aperitivo per team principal Alpe Adria

### Sabato 3/6/2023

8:00) Ritrovo e apertura segreteria a Passo Eira presso Alpino Hotel

10:00) Prima partenza Middle

14:00) Premiazioni Middle in Arena con bel tempo

21:00) Cerimonia di premiazioni presso Hotel Alpen Village in caso di brutto tempo

### Domenica 4/6/2023

8:00) Ritrovo e apertura segreteria a Livigno, Funivie Mottolino

10:00) Prima partenza Long

14:00) Premiazioni presso Mottolino

## PROGRAMME

### Event Center

Alpen Village Hotel except during competitions (see schedule)

### Friday 2nd June

9:00) Model event at Alpen Village Hotel, relevant for Italian long distance championships, Model event is open from Friday morning at 9:00 to Sunday morning at 12:00.

13:00) Event center opens at Livigno, via della Gesa

15:00) First start Sprint Rela

18:00) Prize-giving ceremony in the Arena

20:00) Light dinner at Hotel Alpen Village of Alpe Adria team leaders

### Saturday 3rd June

8:00) Event center opens at Passo Eira, Alpino Hotel

10:00) First start Middle

14:00) Prize-giving ceremony into Arena according to weather condition

21:00) Prize-giving ceremony at Alpen Village Hotel in case of bad weather

### Sunday 4th June

8:00) event center opens at Mottolino Cable Center, Mottolino Parking

10:00) First start Long

14:00) Prize-giving ceremony in competition arena



## ORGANIZZAZIONE

Delegato Tecnico FISO: Edoardo Tona

Ufficiale di gara: Tommaso Civera

Tracciatore Sprint Relay: Lorenzo Pinna

Tracciatore Middle WRE: Paolo Mario Grassi

Tracciatore Long WRE: Michele Caraglio

Controllori Sprint Relay: Michele Caraglio,  
Maurizio Todeschini

Controllori Middle: Michele Caraglio, Samuele  
Curzio

Controllori Long WRE: Samuele Curzio, Paolo  
Mario Grassi, Marco Seppi

Segreteria: Lucia Curzio

Responsabile IT: Marco Della Vedova

Responsabile partenze: Maurizio Todeschini

Responsabile arrivi: Gianbattista Ravasio

Speaker: Stefano Galletti

### ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via  
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

### CONTATTI

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail [info@aoc2023.it](mailto:info@aoc2023.it)

### SITO WEB

[www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it)



## ORGANIZING COMMITTEE

FISO advisor: Edoardo Tona

Event director: Tommaso Civera

Course setter Sprint Relay: Lorenzo Pinna

Course setter Middle WRE: Paolo Mario Grassi

Course setter Long WRE: Michele Caraglio

Controllers Sprint Relay: Michele Caraglio,  
Maurizio Todeschini

Controllers Middle WRE: Michele Caraglio,  
Samuele Curzio

Controllers Long WRE: Samuele Curzio, Paolo  
Mario Grassi, Marco Seppi

Secretariat: Lucia Curzio

IT: Marco Della Vedova

Start: Maurizio Todeschini

Finish: Gianbattista Ravasio

Speaker: Stefano Galletti

### ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via  
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

### CONTACTS

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail [info@aoc2023.it](mailto:info@aoc2023.it)

### WEBSITE

[www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it)





INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



## ISCRIZIONI

Il termine delle iscrizioni è fissato alle 23:59 di Domenica 28 Maggio 2023.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sito FISO; per gli atleti stranieri è aperta la pagina di iscrizione sul sito OrienteeringOnline o inviando mail a [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it).

La gara del Sabato e i Campionati Italiani Long di Domenica sono di tipo WRE, quindi per la categoria M/W ELITE è richiesto di iscriversi, oltre che su sito FISO come da normale procedura, anche su <https://eventor.orienteeing.org/Events>, sito IOF Eventor in modo da poter indicare il proprio ID IOF.

Iscrizione scuole e categoria ludico-motoria via mail a [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it) entro giovedì 1 giugno 2023, in alternativa l'iscrizione potrà avvenire i giorni degli eventi, prima della partenza gare, fino a esaurimento mappe.

Si ricorda che l'organizzazione potrà accettare iscrizioni Agonisti in ritardo, richiedendo un supplemento come da RTF.

I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

Per i Land che partecipano ad Alpe Adria Cup 2023 si prega di compilare il format excel inviatovi e pagamento tramite bonifico a:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068  
Banca: BPER Banca Nembro  
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or  
Inviare copia contabile del bonifico a:

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

## ENTRIES

The registration deadline is at 23:59 on Sunday May 28th 2023.

Italian athletes must enter exclusively through the FISO website; international athletes can enter through OrienteeringOnline or send email to

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)

Saturday and Sunday's competition are WRE races: therefore, athletes competing in classes M/W ELITE must also enter through IOF Eventor website

<https://eventor.orienteeing.org/Events>

Only for classes "school" and "ludico-motoria":

- by mail at [entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it) by Thursday 1st June 2023.

- in competition event center till first start

Late entries may be accepted by the organizers, but an additional fee will be charged according to the regulations.

Athletes coming from non-Schengen Nations should check if VISA is necessary. The organizing committee may provide a letter of invitation.

For Alpe Adria Cup 2023 each land has to use excel form for register competitors and payment by bank transfer to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering <sup>[SEP]</sup>  
IBAN IT30C0538753250000042259068 <sup>[SEP]</sup>

BIC: BPMOIT22XXX

Bank: BPER Banca Nembro

Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

Send a copy of payment to:

[entries@aoc2023.it](mailto:entries@aoc2023.it)



## CATEGORIE E QUOTE GARA

### Venerdì, Sprint Relay

Categorie non agonistiche:  
M/W10, ESO, DIRECT (prova individuale)

Categorie agonistiche staffetta:  
MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35,  
MW50, MW195\*, OPEN

**Donna obbligatoria in prima frazione (tranne in OPEN).**

\* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1963).

Esempi:  $60+65+70 \geq 195$ ;  $60+60+75 \geq 195$ ;  
 $62+63+70 \geq 195$ ;  $64+65+66 \geq 195$ .

Quote gara:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico motoria: 7€  
altre categorie: 12€  
SiCard noleggio: 1.50€

### Sabato, Middle WRE e Domenica, Long WRE

Categorie non ago: M/W10, ESO, DIRECT

Categorie agonistiche:  
M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20,  
M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC, M/W35,  
M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60,  
M/W65, M/W70, M/W75

Quote gara:  
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,  
ludico motoria: 7€  
altre categorie: 15€  
SiCard noleggio: 1.50€

### TEMPI DEI VINCITORI (categorie Elite)

Middle, Sabato 3 Giugno, 30 - 35 minuti  
Long, Domenica 4 Giugno  
90 minuti MELite  
76 minuti WELite

## CLASSES AND ENTRY FEES

### Friday, Sprint Relay

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT  
(individual courses)

Competitive classes relay:  
MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35,  
MW50, MW195\*, OPEN

**Woman is mandatory in first leg (except the OPEN).**

\* The sum of the ages of the three athletes is higher than or equal to 65 years.

Minimum age is 60.  
Examples:  $60+65+70 \geq 195$ ;  $60+60+75 \geq 195$ ;  
 $62+63+70 \geq 195$ ;  $64+65+66 \geq 195$ ;  $70+60+80 \geq 195$ .

Entry fees:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico motoria: 7€  
other classes: 12€ per person  
SiCard rent: 1.50€

### Saturday, Middle WRE and Sunday, Long WRE

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT

Competitive classes:  
M/W12, M/W14, M/W16, M/W18,  
M/W20, M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC,  
M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55,  
M/W60, M/W65, M/W70, M/W75

Entry fees:  
M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,  
ludico motoria: 7€  
other classes: 15€  
SiCard rent: 1.50€

### WINNING TIME (for Elite Competition)

Middle, Saturday 3rd June, 30 - 35 minutes  
Long, Sunday 4th June  
90 minutes MELite  
76 minutes WELite



## PAGAMENTO

Pagamento quote iscrizione solo tramite bonifico a: A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068  
Banca: BPER Banca Nembro  
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or  
Inviare copia contabile del bonifico a:

[entries@aac2023.it](mailto:entries@aac2023.it)

## NORME GENERALI E ANTI-DOPING

### ANTI-DOPING

Il doping è vietato. Gli organizzatori dell'evento Alps Orienteering Cup 2023 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1 gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. È responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico) richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

## PAYMENT

Entry fees for international individual athlete or for teams of less than 5 athletes must be paid in cash at the event office on the day of the competition.

For all other team payment by bank transfer to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering  
IBAN IT30C0538753250000042259068

BIC: BPMOIT22XXX

Bank: BPER Banca Nembro

Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

For more details or to send a copy of payment use mail below:

[entries@aac2023.it](mailto:entries@aac2023.it)

## GENERAL AND ANTI-DOPING REGULATIONS

### ANTI-DOPING

Doping is forbidden. The organizers of the Alps Orienteering Cup 2023 are dedicated to supporting the Anti-Doping authorities in their work. The IOF Anti-Doping Rules (1 January 2021) and the World Anti-Doping Code 2021 apply. Doping controls may be carried out at any time during the competitions in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of Testing and Investigations. Athletes who are selected for doping control must bring an official identification (with a photo) to the doping test area. The athlete should also present the personal therapeutic use exemption (TUE) if applicable. It is the responsibility of the competitors to obtain any required TUE (therapeutic use exemption) certificate (§26.3). Further information on IOF Anti-Doping web page.

**ASSICURAZIONE**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dell'evento Alps Orienteering Cup 2023. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed è responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

**MISURE COVID-19**

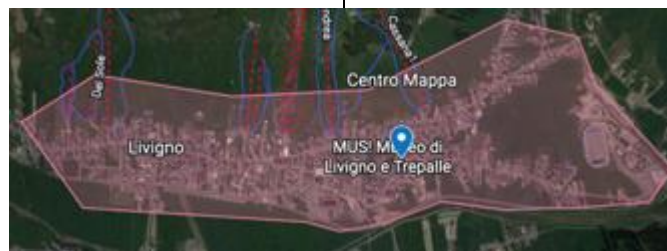
Gli organizzatori monitoreranno la situazione Covid-19 in Italia. Se la situazione peggiorasse, potrebbero essere necessarie misure per evitare la diffusione del virus. In tal caso, chiederemo ai partecipanti e agli spettatori di seguire le misure e le eventuali restrizioni descritte dai protocolli FISO.

**IOF ATHLETE ID**

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare alla gara Middle WRE del 3/6/2023 e ai Campionati Italiani Long WRE del 4/6/2023 in categoria M Elite e W Elite.

**ZONE EMBARGATE**

Sprint Relay, 2 giugno 2023



Middle WRE, 3 giugno 2023



**INSURANCE**

The organisers decline any liability that might occur through participation in the Alps Orienteering Cup 2023 and related trainings. Each person participates at their own risk and is responsible for their own insurance coverage (illness and accident).

**COVID-19 MEASURES**

The organizers constantly monitor the Covid-19 situation in Italy. If the situation gets worse, measures may be needed to prevent the virus from spreading. In that case, we will kindly ask participants and spectators to follow the measures and any restrictions described by the FISO protocols.

**IOF ATHLETE ID**

All athletes must have a valid IOF Athlete's Licence to participate in the Middle Distance WRE on 3/6/2023 and the Italian Long Championship WRE in M/W Elite classes.

**EMBARGOED AREAS**

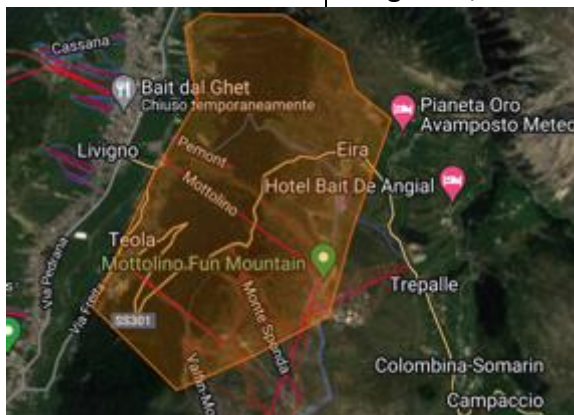
Sprint Relay, June 2nd 2023

Middle WRE, June 3rd 2023



Long WRE, 4 giugno 2023

Long WRE, June 4th 2023



Più dettagli a questo link:

[https://www.fiso.it/files/f\\_media/2022/06/26826.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf)

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

## RISULTATI

Risultati LIVE disponibili in arena su schermi TV e in internet sul sito <https://bostek.it/live/> e <https://liveresultat.orienteeing.se/>

## GPS

GPS disponibile per le tre prove in programma; verranno comunicati i nominativi alla chiusura delle iscrizioni (31 maggio 2023 lista GPS su sito FISO e su sito evento <https://aoc2023.it/> ).

## KINDERGARTEN

È possibile lasciare i vostri bambini con età maggiore di 2,5; saranno accettati anche bimbi più piccoli, ma dovranno essere supervisionati da un adulto. Vi suggeriamo di portare con voi i giochi del bambino. Kingergarten sarà disponibile venerdì dalle 14.30 alle 16.30 e Sabato e Domenica dalle 9.30 alle 12.30. Per accedere inviare email a [ediska@gmail.com](mailto:ediska@gmail.com) entro 31 maggio ore 23:59 con i seguenti dati: nome del bimbo/a, età e numero di telefono di un adulto.

More details on this link:

[https://www.fiso.it/files/f\\_media/2022/06/26826.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf)

## PUNCHING SYSTEM

All categories will use the Sport-Ident punching system; the touch-free Air+ method will be activated.

## RESULTS

Result live available at the arena on TV screen and on website <https://bostek.it/live/> and <https://liveresultat.orienteeing.se/>

## GPS

GPS tools available for all competitions; athletes lists with GPS will be published on May 31th on FISO website and event site <https://aoc2023.it/>.

## KINDERGARTEN

It's possible to leave your child from 2,5 years old. Younger kids, babies of course are welcome and can stay with 1 supervising person (parent, friend). We suggest to bring your own toys. Kindergarten will be open on Friday from 14.30 to 16.30, Saturday and Sunday from 9.30 to 12.30. In order to access kindergarten we ask you to register sending an email to [ediska@gmail.com](mailto:ediska@gmail.com) by May 31th at 23:59 with following details: child's name, age and phone number of father or mother.



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



AGO  
ROSSO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA ATLETICA  
S. Alessandro  
Orienteering  
DINO DE FELICI

## PARCHEGGI E TRASPORTI

Parcheggio per stage I sarà in zona Mottolino Parking e Aquagranda Parking; per raggiungere arena seguire la via pedonale segnata con fettucce per circa 1.5 km.

Parcheggio per stage II sarà presso Passo Eira (P1) e a 1,5 km da arena (P2). Pullman per chi lo desidera da Mottolino Ski area 3 a Passo Eira (link <https://www.livigno.eu/trasporti-pubblici#orari> "TREPALLE" ,attenzione a orari).

Parcheggio per stage III sarà sempre al Mottolino Parking P1 sede dell'arena di gara di stage III. e P2 Aquagranda Parking(2 km),

## PARKING & TRANSPORT

Parking area for stage I will be at Mottolino Parking and Aquagranda Parking; to go at arena you will walk about 1.5 km on a marked pedestrian way.

Parking area for stage II will be close to arena at Passo Eira (P1) and 1,5 km after Parking1 there will be Parkingw (P2). Possibility of bus for those who wish from Mottolino Ski Area3 to Passo Eira-Arena Stage 2 (link <https://www.livigno.eu/trasporti-pubblici#orari> "TREPALLE" ,pay attention to departure time)

Parking area P1 for stage III will be at Mottolino Parking too, where it will be placed arena of stage III, and P2 at Aquagranda Parking (2 km),.

## INFORMAZIONI TURISTICHE

### Strutture con prezzi convenzionati:

**Alpen Resort Bivio \*\*\*** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880  
[booking@biviogroup.it](mailto:booking@biviogroup.it)

**Hotel Galli \*\*\*** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

**Hotel Loredana \*\*\*** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

**Hotel Margherita \*\*\*** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno dista solo 15 minuti a piedi da Event Centre (5 minuti da stage I e stage III) e offre soluzioni per camper, tende, stanze e appartamenti.

## TOURISM INFORMATION

### Accommodations with special prices:

**Alpen Resort Bivio \*\*\*** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880  
[booking@biviogroup.it](mailto:booking@biviogroup.it)

**Hotel Galli \*\*\*** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

**Hotel Loredana \*\*\*** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

**Hotel Margherita \*\*\*** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno can be reached in 15 minutes from the Event Centre (5 minutes from event centre of stage I and stage III) and offers solutions ranging from camper / camping tend to rooms and apartments.



Maggiori informazioni e strutture su sito APT Livigno <https://booking.livigno.eu/>

### ATTENZIONE

Consigliamo di prenotare il prima possibile presso le strutture convenzionate in quanto il ponte del 2 giugno 2023 può risultare altamente affollato.

### Noleggio Bici

<https://www.Mottolino.com>

<https://www.mottolino.com/categoria-prodotto/prodotti-estate/noleggio-city-bike>

### Ristoranti

Kosmo Taste the mountain

Via Bondi 473/a, 23041, Livigno, SO

<https://www.kosmotastethemountain.com>

More info and availability about accomodation on APT Livigno website

<https://booking.livigno.eu/>

### ATTENTION

Suggest to book in advance our affiliated accommodations, because the event will be during italian bank holiday and Livigno will be crowded.

### Rent Bike and E-Bike

<https://www.Mottolino.com>

<https://www.mottolino.com/categoria-prodotto/prodotti-estate/noleggio-city-bike>

### Restaurant

Kosmo Taste the mountain

Via Bondi 473/a, 23041, Livigno, SO

<https://www.kosmotastethemountain.com>



## Day 1 – ITALIAN CHAMPIONSHIP SPRINT RELAY 2023

### Bollettino Sprint Relay

**Mappa:** estratto della carta “Livigno”, realizzazione 2022-2023 a cura di Maurizio Todeschini, equidistanza 2.5m, scala 1:3.000 per le categorie MW10, MW13, MW195, ESO e 1:4.000 per le restanti categorie. Le carte, stampate su carta “Blue-back”, saranno in busta di plastica trasparente.

**Tracciatore / Controllore:** Lorenzo Pinna / Maurizio Todeschini

**Terreno:** terreno cittadino senza dislivello rilevante a quota 1.800 m sul livello del mare. Superficie di gara prevalentemente asfalto (95%) e il restante caratterizzato da parchi e prati. Il paese è composto da numerose case indipendenti tra loro disposte in maniere casuale sul terreno; la maggioranza della aree adiacenti alle case è attraversabile, dove non lo sono la mappatura è ad area privata. In mappa sono presenti zone a traffico limitato per circa il 60% della cartina, prestare attenzione e rispettare sempre il codice della strada.

**Ritrovo:** campo sportivo con bar e bagni  
coordinate GPS 46.544897025, 10.1396946383

**Partenza:** nei pressi del Ritrovo.  
Dimostrazione partenza e cambio ore 14.30.  
Lanci dalle ore 15.00 alle ore 15.10  
2<sup>a</sup> frazionisti senza cambio lancio in massa ore 16.00  
3<sup>a</sup> frazionisti senza cambio lancio in massa ore 16.30

Categorie individuali partenza dedicata come da schema arena dalle ore 15.30.  
Tempo massimo di gara 1 ora.

**Mappe:** ritiro cartine presso arrivo che verranno riconsegnate a partire dalle 16.30.

#### **Parcheggi e tragitto per arena**

- Parking1 a SUD dell'arena  
Parcheggio area Funivie Mottolino.  
Capienza 250 auto, altezza massima automezzo 2,3 m, distanza 1,2 km (14min al passo) seguire le fettucce su ciclabile pedonale per andare in arena

### Bulletin Sprint Relay

**Map:** “Livigno”, mapped 2022-2023 by Maurizio Todeschini, contours 2.5m, scale 1:3.000 for MW10, MW13, MW195, ESO and scale 1:4.000 for the other classes. Maps are printed in “Blue-back” and are in plastic bags.

**Course setting / control:** Lorenzo Pinna / Maurizio Todeschini

**Terrain:** flat village area at 1800m above sea level. No relevant climb. The running area is almost entirely (95%) paved, the remaining 5% is grass (park/lawn). The village is composed of several single independent houses, distributed at various angles. Mainly the areas between houses are allowed to run, when they are not the terrain is mapped as private area. There might be some limited traffic (local access) in about 60% of the map. Please pay attention to it. Road rules must be anyway respected.

**Arena:** sport facilities with bar and toilets,  
GPS coordinates 46.544897025, 10.1396946383

**Start:** at the arena.  
Start and changeover simulation at 14.30.  
First leg runners starts between 15.00 and 15.10  
2<sup>a</sup> leg runners mass start for late teams at 16.00  
3<sup>a</sup> leg runners mass start for late teams at 16.30

Individual classes have separated start, as from arena plan.  
Maximum time 60 minutes.

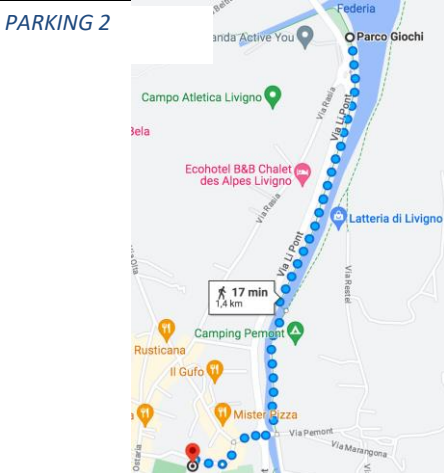
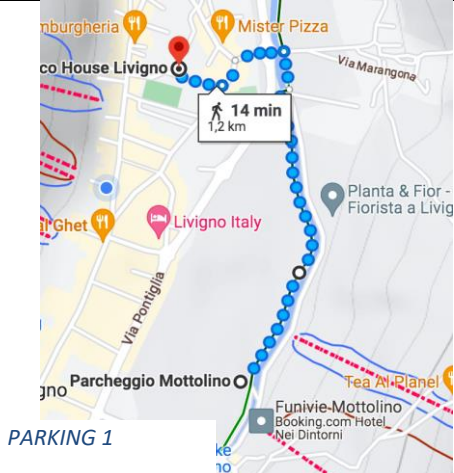
**Maps:** maps are collected after the race and will be available after 16.30.

#### **Parking and access to the arena**

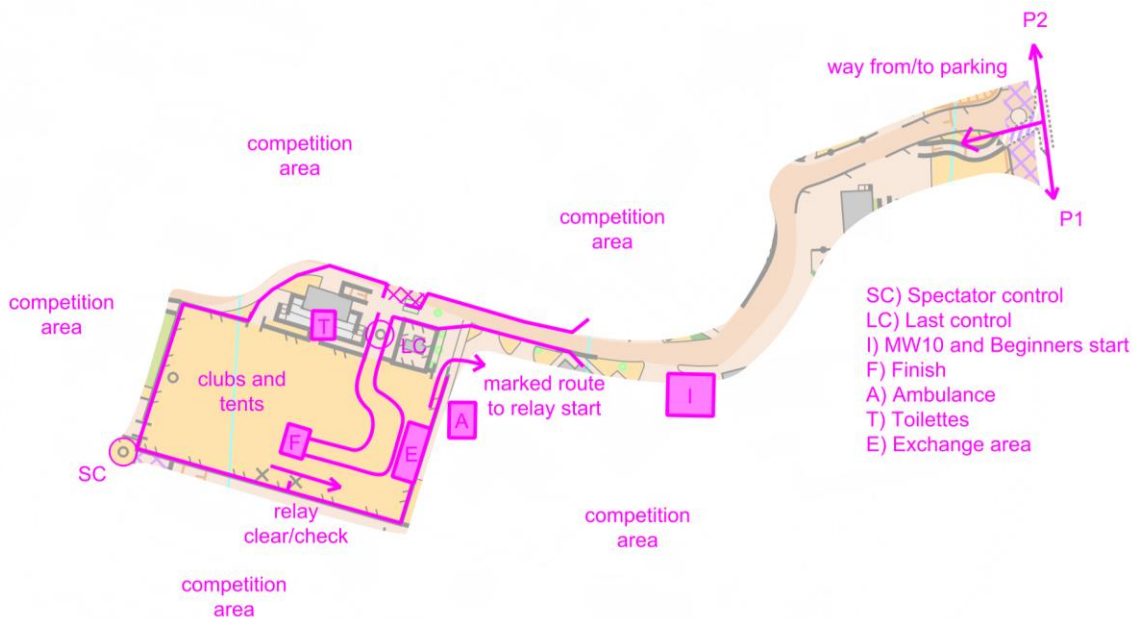
- Parking1 SOUTH of the arena  
Parking area Cable Car Mottolino.  
Capacity 250 cars, max height 2,3m. Distance to arena 1,2km (14 minutes walking). Follow stripes on the bicycle path / pedestrian lane to arena.

- Parking2 a NORD dell'arena  
 Parcheggio Aquagranda.  
 Capienza 250 auto, distanza 1,4 km (17min al passo)  
 seguire le fettucce su ciclabile pedonale per andare in arena

- Parking2 NORTH of the arena  
 Capacity 250 cars. Distance to arena 1,4km (17 minutes walking). Follow stripes on the bicycle path / pedestrian lane to arena.



**Arena Map**



**Warm Up**  
 Possibilità di riscaldamento pre gara all'interno dell'arena o nel tragitto parcheggi – arena fino alle ore 14.30; a seguire riscaldarsi solo nella mappa sopra indicata

**Warm Up**  
 Warm up is inside arena or on routes parking – arena until 14:30; then warm up only in area show you in arena map.



## Sprint Relay Lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH 1^ LEG	DISLIVELLO CLIMB 1^ LEG	LUNGHEZZA LENGTH 2^ - 3^ LEG	DISLIVELLO CLIMB 2^ - 3^ LEG
MWE	3.610	10	4.000	10
MW13	2.320	5	2.320	5
MW17	2.680	5	3.030	10
MW20	3.400	5	3.750	10
MW35	3.080	5	3.510	10
MW50	2.760	5	3.000	5
MW195	2.500	5	2.500	5
OPEN	2.680	5	3.030	10

## Lunghezza categorie individuali – Length individual classes

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
M10	1.520	5	W10	1.520	5
ESORDIENTI	1.900	5	DIRECT	2.380	5

## Day 2 – ITALIAN CUP MIDDLE DISTANCE 2023

### Bollettino Middle

**Mappa:** estratto della carta “Mottolino Passo Eira”, realizzazione 2022 a cura di Samuele Curzio, equidistanza 5m, scala 1:7.500 per le categorie MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO e 1:10.000 per le restanti categorie. Le carte, stampate su carta “Blue-back”, saranno sigillate in busta di plastica trasparente per maggiore protezione. Se si vuole rimuovere la plastica, questa va lasciata alla partenza o ad uno dei punti ristoro.

**Tracciatore / Controllore:** Paolo Mario Grassi / Michele Caraglio, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terreno:** terreno alpino compreso tra quota 2.100 e quota 2.300. Foresta di larici e pini intervallata da alcune piste da sci e pascoli. La percorribilità varia da buona a ridotta a causa di un sottobosco di mirtili o rododendri e di alcune paludi.

**Ritrovo:** Alpino Lodge Bivio, via SS301, 23041 Livigno (SO) hotel con bar e bagni  
coordinate GPS 46.5380546, 10.1664362

**Partenza:** 15' 0,8 km + 70 m al passo.

#### Parcheggi e arrivo in arena

P1 nei pressi del ritrovo fino ad esaurimento posti; il parcheggio sarà gestito da organizzazione.

P2 presso Funivia Mottolino Tre Palle a 1,2 km da Arena in direzione Passo Foscagno per chi arriva da Livigno su statale SS301; distanza da arena 1,2 km + 70 m, circa 19 min al passo (seguire fettucce).

### Bulletin Middle

**Map:** section of the map “ Mottolino Passo Eira”, production 2022 by Samuele Curzio, contour interval 5m, scale 1:7500 for classes MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO and 1:10.000 remaining classes.

The maps are printed on “Blue-Back” paper and sealed in plastic bags. If willing to remove the plastic bag, this should be left at the start or at any refreshment point.

**Course Setting / Control:** Paolo Mario Grassi / Michele Caraglio, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terrain:** alpine terrain 2.100 - 2.300 m above sea level. Larch and pine forest interrupted by few downhill ski slopes and meadows. Quite good runnability, often reduced because of some marshes or alpine undergrowth vegetation.

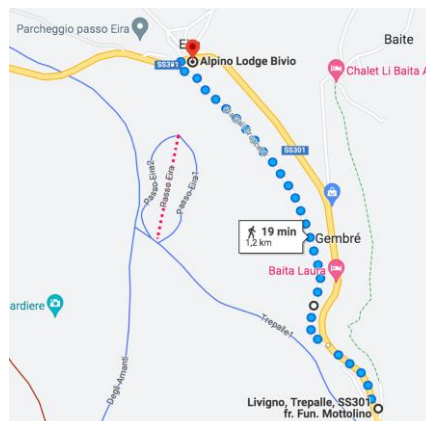
**Arena:** Alpino Lodge Bivio, via SS301, 23041 Livigno (SO) hotel con bar e bagni  
coordinate GPS 46.5380546, 10.1664362

**Start:** 15' walking distance (800 m + 70 m climb).

#### Parking and access to arena

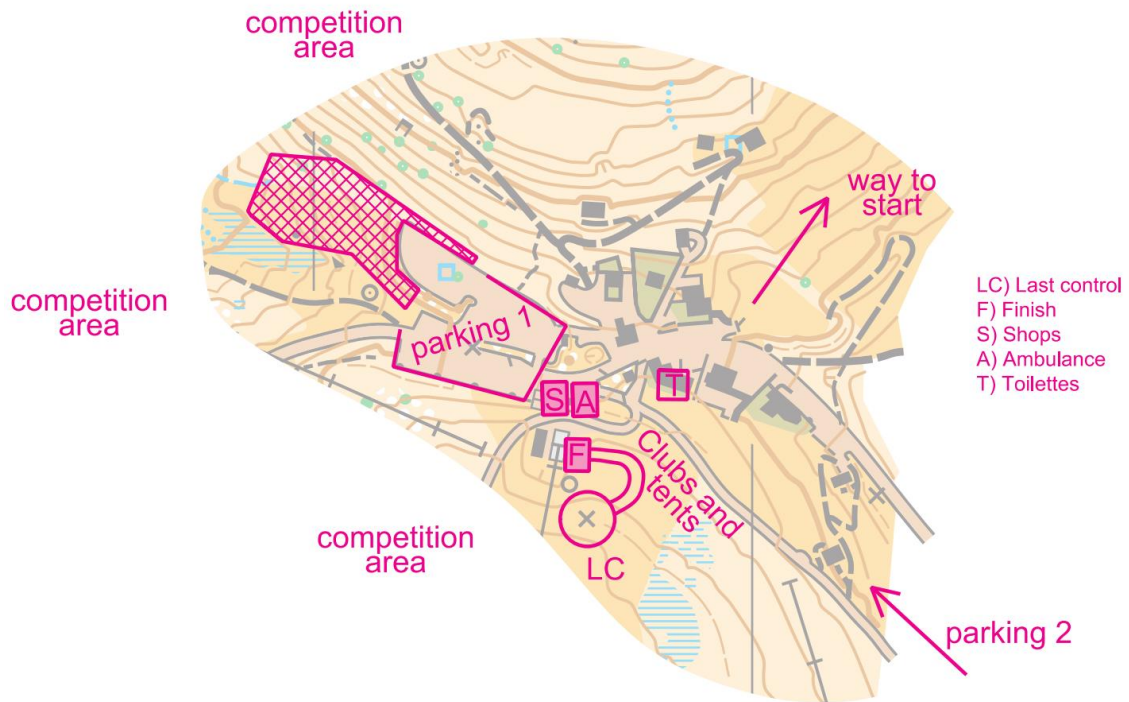
P1 close to arena, subject to availability; organisation will arrange the parking spots.

P2 close to mountain station Cable Car Mottolino Tre Palle at 1,2 km to arena, on the main road SS301 to Passo Foscagno coming from Livigno; distance to arena 1,2 km + 70 m, 19 min walking (Follow stripes).



Parking 2 1,2 km + 70m (19 min )

## Arena Map



## Middle lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	POINTS CONTROLS	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	POINTS CONTROLS
W10	1.200	45	7	M10	1.200	45	7
W12	1.600	70	9	M12	1.600	70	9
W14	1.700	80	9	M14	1.700	80	9
W16	2.500	110	11	M16	3.300	110	14
W18	3.300	110	14	M18	3.600	180	17
W20	3.700	155	17	M20	4.100	200	18
WE	4.100	200	18	ME	5.200	245	21
WA	3.500	120	15	MA	3.600	180	17
WB	2.000	85	12	MB	2.000	85	12
WC	1.700	80	9	MC	1.700	80	9
W35	3.500	120	15	M35	3.700	155	17
W40	3.500	120	15	M40	3.700	155	17
W45	3.300	110	14	M45	3.500	155	16
W50	3.300	110	14	M50	3.500	155	16
W55	2.700	130	12	M55	3.500	120	15
W60	2.500	110	11	M60	2.700	130	12
W65	2.300	90	12	M65	2.700	130	12
W70	2.000	85	12	M70	2.300	90	12
W75	2.000	85	12	M75	2.300	90	12
ESO	1.200	45	7	DIRECT	3.500	155	16





## Day 3 – ITALIAN CHAMPIONSHIP LONG DISTANCE 2023

### Bollettino Long Distance

**Mappa:** estratto della carta “Mottolino Passo Eira”, realizzazione 2022 a cura di Samuele Curzio, equidistanza 5m, scala 1:7.500 per le categorie MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO e 1:10.000 per le restanti categorie. Le carte, stampate su carta “Blue-back”, saranno sigillate in busta di plastica trasparente per maggiore protezione. Se si vuole rimuovere la plastica, questa va lasciata alla partenza o ad uno dei punti ristoro.

**Tracciatore / Controllore:** Michele Caraglio / Paolo Mario Grassi, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terreno:** terreno alpino compreso tra quota 1.800 e quota 2.100 caratterizzato da ripidi pendii. Foresta di larici e pini intervallata da alcune piste da sci e pascoli. La percorribilità varia da buona a ridotta a causa di un sottobosco di mirtilli o rododendri e di alcune paludi.

**Ritrovo:** Mottolino Funivie, Arena con bar, bagni e docce (1 euro per utilizzo docce).  
coordinate GPS 46.5387097, 10.1422496

**Partenza:** 35' al passo (1.900 m + 150 m). In partenza è prevista acqua potabile.

**Traffico:** La carta è attraversata dalla strada statale SS301. E' vietato attraversare o correre su tale strada. Alcune categorie prevedono attraversamenti obbligatori di tale strada nei pressi di appositi sovra o sottopassaggi.

**Sentieri per il downhill:** in terreno sono presenti numerose piste di downhill. Gli impianti di risalita sono attualmente chiusi ed il numero di bikers pertanto minimo. Prestare comunque attenzione.

**Ristori:** per i percorsi piu` lunghi sono previsti ristori con acqua potabile. In particolare la categoria ME ha 3 punti ristoro (a circa 2/5, 4/5 e metà gara) e la categoria WE ha 2 punti ristoro (a circa metà e 3/5 di gara).

### Bulletin Long Distance

**Map:** section of the map “ Mottolino Passo Eira”, production 2022 by Samuele Curzio, contour interval 5m, scale 1:7500 for classes MW60, MW65, MW70, MW75, MW10, MW12, ESO and 1:10.000 remaining classes.

The maps are printed on “Blue-Back” paper and sealed in plastic bags. If willing to remove the plastic bag, this should be left at the start or at any refreshment point.

**Course Setting:** Michele Caraglio / Paolo Mario Grassi, Marco Seppi, Samuele Curzio

**Terrain:** alpine terrain 1.800 - 2.100 m above sea level characterized by steep slopes. Larch and pine forest interrupted by few downhill ski slopes and meadows. Quite good runability, often reduced because of some marshes or alpine undergrowth vegetation.

**Arena:** Mottolino Cables, Arena with bar, toilettes and showers (shower cost 1 euro).  
coordinate GPS 46.5387097, 10.1422496

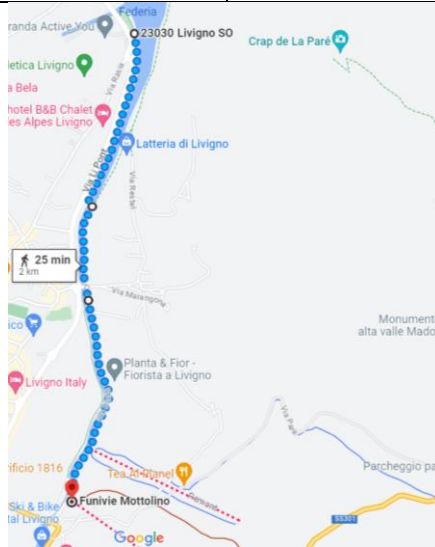
**Start:** 35' walking distance (1.900 m + 150 m climb). Drinkable water will be at disposal at the start.

**Traffic:** Statal road SS301 is in the map. It is forbidden to cross or run along this road. Some classes will have mandatory crossing points at specific over- or under-passages.

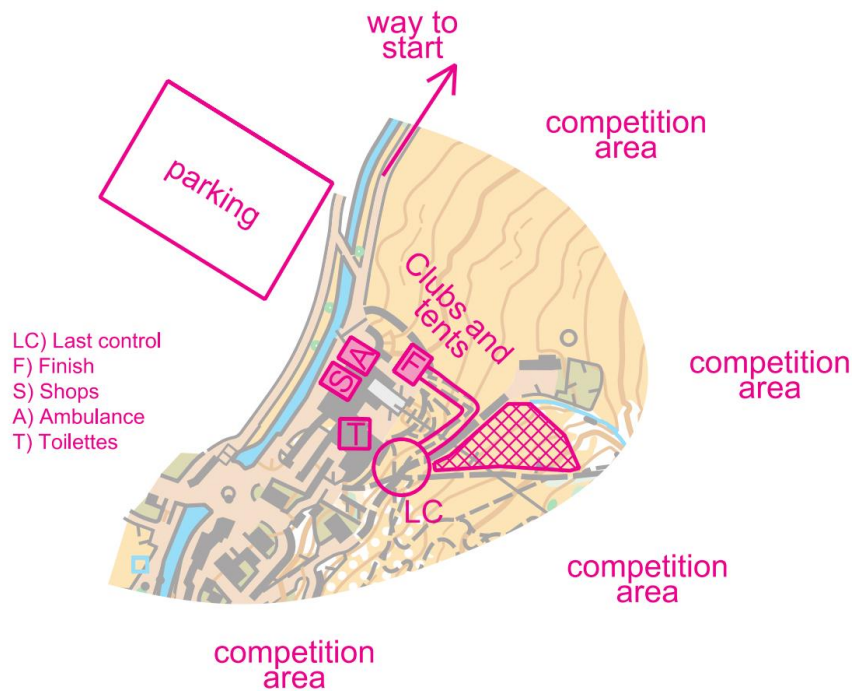
**Downhill tracks:** The forest is characterized by several downhill tracks. Lift and gondolas are currently not running and the number of bikers is thus minimal. However, pay attention when crossing or running along one of these tracks.

**Refreshment points:** longest courses will have refreshment points with drinkable water. In particular, ME class has 3 refreshment points (at about 2/5, 4/5, and half of the course) and WE class has 2 refreshment points (at about half and 3/5 of the course).

<p><b>Parcheggi e arrivo in arena</b></p> <p>P1 nei pressi dell'arena, altezza massima automezzo 2,3 m, parcheggio Funivie Mottolino, circa 250 posti auto.</p> <p>P2 parcheggio Aquagranda. Capienza 250 auto, distanza 2 km (25 min al passo) seguire le fettucce su ciclabile pedonale per andare in arena.</p>	<p><b>Parking and access to the arena</b></p> <p>P1 close to arena Parking area Cable Car Mottolino. Capacity 250 cars, max height 2,3m.</p> <p>P2 Parking Aquagranda Capacity 250 cars, distance to arena 2km (25 minutes walking). Follow stripes on the bicycle path / pedestrian lane to arena.</p>
--	---



## Arena



T) Toilettes and Showers



## Long lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	PUNTI CONTROLS	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	PUNTI CONTROLS
W10	1.590	55	9	M10	1.590	55	9
W12	1.960	100	10	M12	1.960	100	10
W14	2.640	175	11	M14	3.060	205	12
W16	2.640	180	11	M16	4.180	235	15
W18	3.670	190	10	M18	4.780	310	14
W20	4.370	260	13	M20	6.510	390	23
WE	6.510	390	23	ME	10.230	605	28
WA	4.370	260	13	MA	5.460	355	17
WB	2.640	180	11	MB	4.180	235	15
WC	1.810	125	8	MC	2.340	140	9
W35	3.790	200	12	M35	6.430	340	22
W40	3.790	200	12	M40	6.430	340	22
W45	3.670	190	10	M45	5.260	330	17
W50	3.670	190	10	M50	5.260	330	17
W55	3.000	190	13	M55	5.000	330	15
W60	2.770	175	10	M60	3.750	225	14
W65	2.410	125	11	M65	3.750	225	14
W70	1.630	75	8	M70	2.770	175	10
W75	1.630	75	8	M75	2.770	175	10
ESO	1.590	55	9	DIRECT	4.180	235	15

### MODEL EVENT

Il Model event è presso l'hotel Alpen Village ed è principalmente rilevante per la gara dei campionati Italiani long. Il model event è disponibile da Venerdì mattina alle 9:00 a Domenica mattina alle 12:00.  
Mappa: Estratto della carta "Passo Eira", realizzazione 2022 a cura di Samuele Curzio, scala 1:10.000 e 1:7.500, equidistanza 5m.  
Stampare in autonomia la carta disponibile al link [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) (disponibile dalla chiusura delle iscrizioni).

### MODEL EVENT

Model event is held at Hotel Alpen Village and is mainly relevant for the long distance competition. Model event is open from Friday morning at 9:00 to Sunday morning at 12:00.

Map: section of map "Passo Eira", production 2022 by Samuele Curzio, scale 1:10.000 and 1:7.500, contour interval 5m.

Please, print your own copy of the map. You can find it at [www.aoc2023.it](http://www.aoc2023.it) (available after entry closure).



We are waiting for you!!!  
Vi stiamo aspettando!!!

A.S.D. Agorosso

[www.agorosso.it](http://www.agorosso.it)



agorossoasd